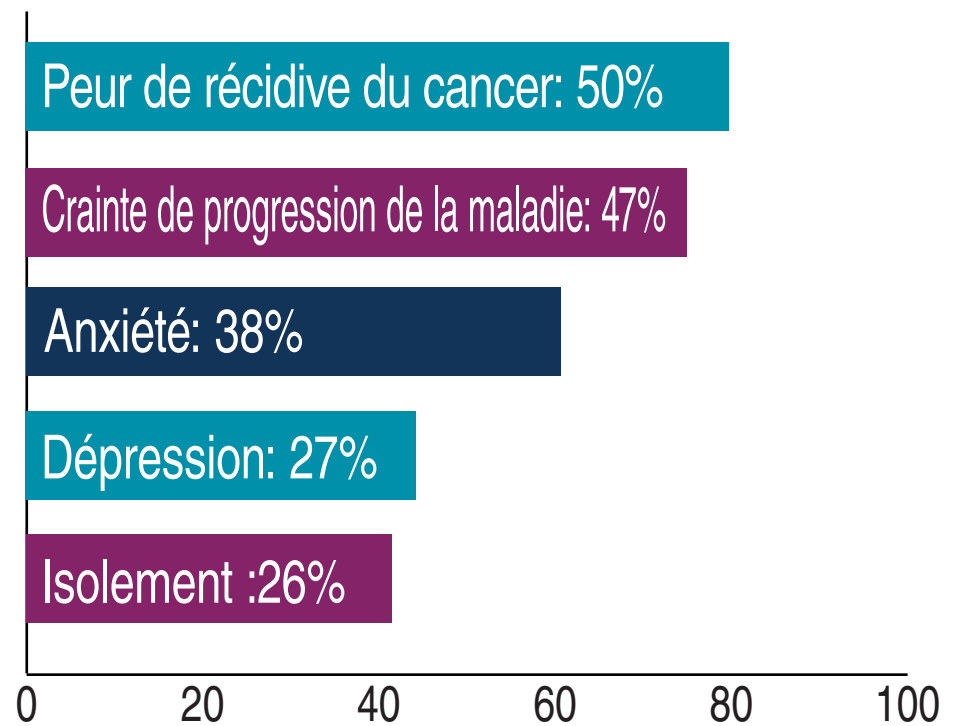


# Journée Mondiale des Lymphomes: *N'attendons plus, écoutons nos émotions*

#WLAD2023

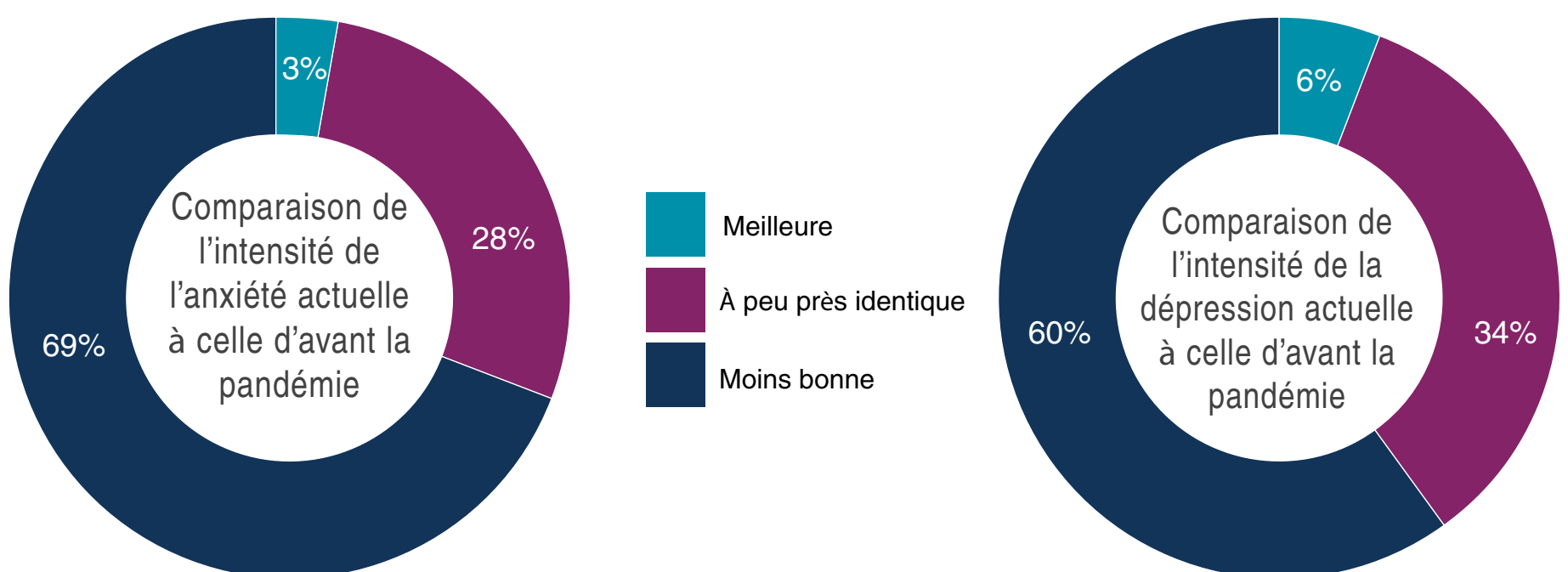
## Effets secondaires du diagnostic et du traitement

**82%** des personnes ont déclaré avoir subi des effets psychologiques et émotionnels au cours des 12 derniers mois, selon la plus récente Enquête mondiale Lymphomes & LLC (2022).



Les patients qui étaient aux prises avec l'anxiété et la dépression les ont vécues avec des intensités encore plus élevées pendant la pandémie de COVID-19.

## Effet de la COVID-19 sur l'anxiété et la dépression



Apprendre à faire face à des émotions difficiles peut avoir de nombreux avantages, notamment des relations plus étroites avec la famille et les amis, se sentir plus connecté(e) avec vous-même et être en mesure de mieux vivre l'instant présent.

**N'ATTENDONS PLUS**