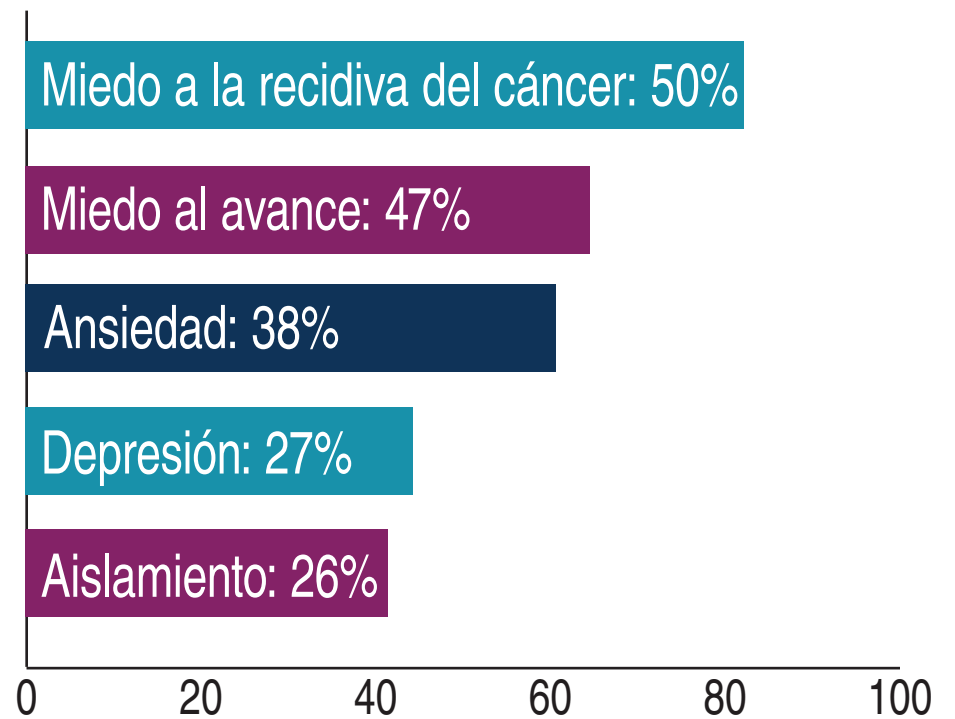


Día Mundial de Concientización Sobre el Linfoma: *No podemos esperar para prestar atención a nuestros sentimientos*

#WLAD2023

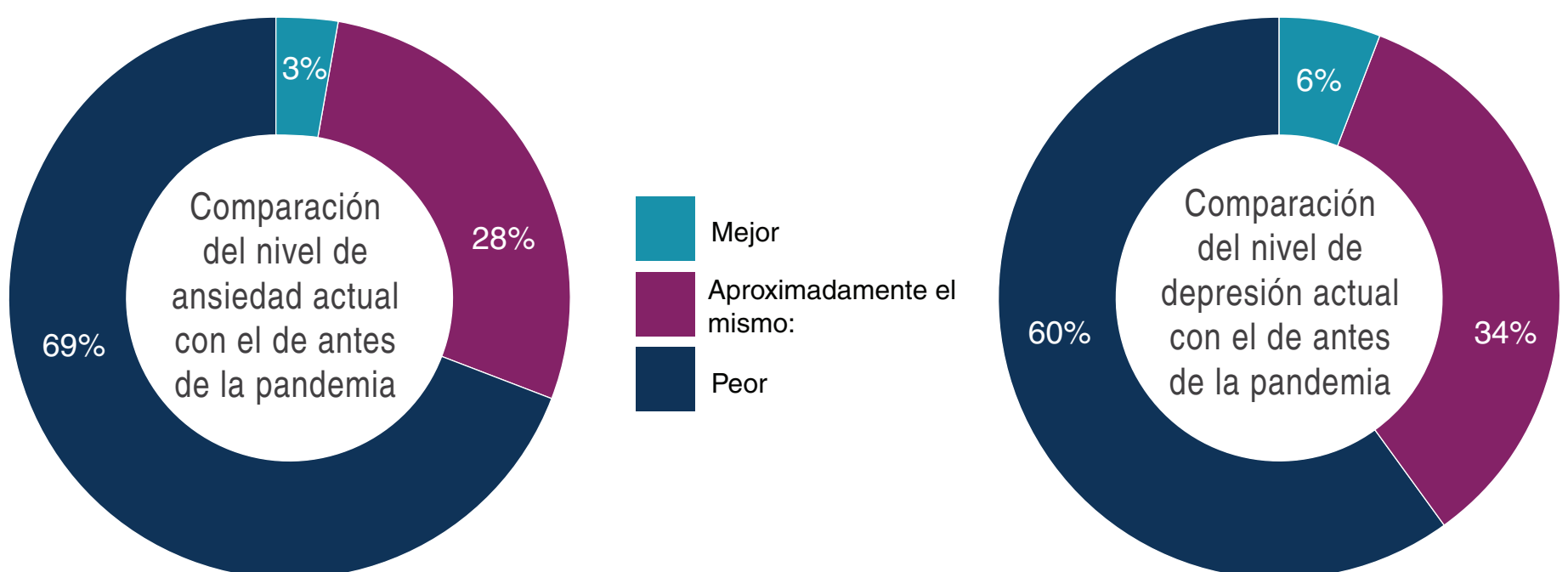
Efectos secundarios del diagnóstico y el tratamiento

El 82% de las personas dijo que había experimentado efectos psicológicos y emocionales en los últimos 12 meses, de acuerdo con la última Encuesta mundial de pacientes sobre linfomas y LLC (2022).



Los pacientes que habían estado lidiando con ansiedad y depresión experimentaron estos problemas a niveles incluso mayores durante la pandemia de COVID-19.

Efecto del COVID-19 en la ansiedad y la depresión



Aprender a lidiar con sentimientos difíciles puede tener muchos beneficios, como mantener relaciones más cercanas con la familia y los amigos, sentirse más conectado con uno mismo y ser más capaz de vivir el momento presente.

