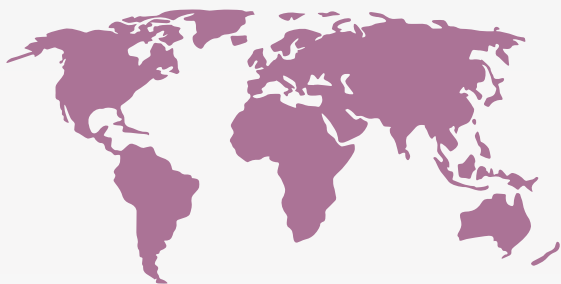




# PARLONS FRANCHEMENT

IL EST TEMPS DE DIRE CE QUE  
NOUS RESENTONS VRAIMENT

## JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU LYMPHOME 15 SEPTEMBRE 2024 | #WLAD2024



**67%** des personnes atteintes d'un lymphome ont déclaré avoir ressenti des effets émotionnels au cours des six derniers mois, notamment de la **peur**, de l'**anxiété**, de la **dépression** et de l'**isolement**\*

### AVOIR DES CONVERSATIONS HONNÊTES SUR NOS RESENTIS PEUT :

- Permettre de résoudre des problèmes d'ordre émotionnel ;
- Mettre les patients en contact avec des spécialistes et des personnes-ressources ;
- Favoriser des relations plus harmonieuses et plus solidaires.

## IL EST TEMPS DE PARLER FRANCHEMENT

Si cette conversation vous met mal à l'aise, téléchargez les **amorces de conversation PARLONS FRANCHEMENT**. La carte postale numérique peut être partagée avec les équipes médicales ou vos contacts personnels afin d'entamer le dialogue et de répondre à vos préoccupations.

Les **amorces de conversation PARLONS FRANCHEMENT** ainsi que d'autres outils pratiques permettant de comprendre, d'aborder et de gérer les sentiments complexes sont disponibles à l'adresse suivante : [worldlymphomaawarenessday.org](https://worldlymphomaawarenessday.org)

**LYMPHOMA  
COALITION** 

*\* Selon l'édition 2024 de l'Enquête internationale auprès des patients sur le lymphome et les LLC.*