

CONVERSACIÓN SINCERA

ES HORA DE TENER UNA CONVERSACIÓN
SINCERA SOBRE CÓMO NOS SENTIMOS

DÍA MUNDIAL DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL LINFOMA

15 DE SEPTIEMBRE 2024 | #WLAD2024



67% El 67 % de las personas con linfoma afirma haber experimentado efectos emocionales en los últimos seis meses, como **miedo**, **ansiedad**, **depresión** y **aislamiento***

LAS CONVERSACIONES SINCERAS SOBRE CÓMO NOS SENTIMOS PUEDEN TENER LOS SIGUIENTES BENEFICIOS:

- Ayudan a abordar cualquier preocupación emocional
- Conectan a las personas con especialistas y recursos
- Fomentan relaciones mejores y más solidarias

ES HORA DE TENER UNA CHARLA SINCERA

Si la conversación le resulta incómoda, puede descargar la **Guía para iniciar charlas sinceras**. La postal digital se puede compartir con equipos médicos o contactos personales para ayudar a iniciar una conversación y abordar las preocupaciones.

En worldlymphomaawarenessday.org encontrará la **Guía para iniciar charlas sinceras** y otras herramientas prácticas para ayudar a comprender, abordar y gestionar los sentimientos difíciles.

* Según la Encuesta Mundial para Pacientes sobre Linfoma y LLC de 2024.

**LYMPHOMA
COALITION**